

Aikido-Training für Neueinsteiger in Bubenreuth

Anfängerkurse für

**Kids (ab 6 Jahre)
ab Dienstag, 9.11.2021, von 17 - 18 Uhr**

und für

**Erwachsene/Jugendliche (ab 14 Jahre)
ab Donnerstag, 4.11.2021, von 20:15 - 21:30 Uhr**

Inhalte der Anfängerkurse sind Grundlagen der Fallschule, Grundtechniken für verschiedene Angriffe und Abwehr sowie Ki-Übungen.

Anmeldung und Kontakt

**Kinderkurs Daniela Pülhorn, 1. Dan: danielapuelhorn@kabelmail.de,
Tel. 09131 / 401 14 20**

Erwachsenenkurs Uwe Filusch: filusch.uwe@gmail.com, Tel. 09133 / 82 57 88

Natürlich ist der Einstieg auch zu einem späteren Zeitpunkt noch jederzeit möglich.
Einfach vorbeikommen und mitmachen!

Weitere Infos über uns:

www.sv-bubenreuth.de, Abt. Aikido

Kursgebühr jeweils 30,-- für ca. 8 Wochen (außer bay. Schulferien)

Dojo in der Frankenstr. 49

Aikidoabteilung SV Bubenreuth e.V.

Hinweis: Der Unterricht findet nach den aktuell geltenden Regeln statt. Änderungen vorbehalten.